

Trainingsplan

Name: _____

Datum: _____

zum warm werden

ca. 20 Aufnahmen auf die 20

nicht Zählen, nicht
Aufschreiben, nur werfen
werfen werfen

Regeln

3 * 301, double out

Anzahl Darts - Spiel 1

Anzahl Darts - Spiel 2

Anzahl Darts - Spiel 3

Bitte die Anzahl der Darts (nicht
die der Aufnahmen zählen)

1001 double out

Anzahl Darts

--

Bitte die Anzahl der Darts (nicht
die der Aufnahmen zählen)

round double

Anzahl Darts

--

bei Treffer weiter zum nächsten
Feld. Bitte die Anzahl der
insgesamt getroffenen Darts
zählen

round triple

Anzahl Treffer

--

bei Treffer weiter zum nächsten
Feld. Bitte die Anzahl der
insgesamt getroffenen Darts
zählen

Bull Eye

Anzahl Treffer Bull

Anzahl Treffer Halfbull

30 Darts (nicht Aufnahmen) auf
Bull Eye, nicht Halfbull