

Trainingsplan

Name: _____

Datum: _____

zum warm werden

ca. 20 Aufnahmen auf die 20

nicht Zählen, nicht Aufschreiben, nur werfen werfen werfen

Regeln

3 * 301, double out

Anzahl Darts - Spiel 1

Anzahl Darts - Spiel 2

Anzahl Darts - Spiel 3

Bitte die Anzahl der Darts (nicht die der Aufnahmen zählen)

round singel

Anzahl Darts

bei Treffer weiter zum nächsten Feld. Bitte die Anzahl der insgesamt getroffenen Darts zählen. **Nur das große Segment zählt**

Round double

Anzahl Darts

Jeweils drei Darts auf ein Doppelfeld. Dann weiter zum nächsten Feld. Bitte die Anzahl der in das anvisierte Doppelfeld getroffenen Darts zählen

Bull Eye

Anzahl Treffer Bull Eye

Anzahl Treffer Halbball

30 Darts (nicht Aufnahmen) auf Bull Eye